

Human Skills for AI – Professionals Edition

Half-day intensive training – in-company, on-location

‘Groeï met verandering – overleef het niet alleen’

AI verandert hoe we werken, dit brengt kansen maar ook onzekerheid. Veel professionals vragen zich af of hun vaardigheden nog waarde hebben in een door AI gedreven werkplek. In werkelijkheid zijn juist de menselijke vaardigheden belangrijker dan ooit.

Deze training helpt je opnieuw verbinding te maken met die vaardigheden, en te groeien met vertrouwen in plaats van angst. Het gaat niet om technisch expert worden. Het gaat om begrijpen hoe AI jouw werk beïnvloedt, en hoe je de mindset en kwaliteiten versterkt die je nodig hebt om veerkrachtig, relevant en in control te blijven.

Dit is geen gewone infosessie, het is een hands-on, versterkende ervaring die je helpt van perspectief te veranderen, meer zelfvertrouwen op te bouwen en verder te gaan met helderheid.

Waar gaat het over?

In deze energieke halve dag focussen we op de persoonlijke impact van AI en verandering: wat het emotioneel oproept, hoe je het mentaal navigeert en hoe je er praktisch op reageert. Via reflectie, eerlijke gesprekken en eenvoudige tools verken je hoe je je aanpassingsvermogen, zelfvertrouwen en eigenaarschap kunt vergroten, ongeacht wat er om je heen verandert. Dit gaat niet over AI-expert worden of je kracht weggeven aan AI.

Het gaat om het ontsluiten van menselijk potentieel om met verandering mee te groeien.

Hoe ziet het eruit?

Een in-company, on-site sessie met korte theorieblokken, reflectie en lichaamsgerichte oefeningen, allemaal in een veilige, interactieve omgeving:

- Check-in & introductie: persoonlijke reacties op AI en verandering
- Overtuigingen, hoe overtuigingen onze reactie op nieuwe technologie vormen
- Van angst naar openheid: weerstand onderzoeken en nieuwsgierigheid vrijmaken
- Kernvaardigheden voor het werk van vandaag: empathie, flexibiliteit, eigenaarschap
- Belichaamd zelfvertrouwen: stevig blijven staan wanneer dingen verschuiven
- Peer sharing & leren van elkaar

- Persoonlijke commitment & gezamenlijke afsluiting

Na deze training kun je...

- Je eigen mindset blokkades en emotionele reacties op AI herkennen
- Van angst of weerstand verschuiven naar nieuwsgierigheid en vertrouwen
- Begrijpen welke menselijke vaardigheden in jouw rol het belangrijkst worden
- Meer grip voelen en openstaan voor nieuwe manieren van werken
- Bijdragen aan een positieve teamcultuur gebaseerd op vertrouwen en leren
- Vertrekken met één duidelijke actie om vanaf vandaag je human skills te versterken

AI vormt de toekomst van werk, maar mensen bepalen wat ertoe doet. Klaar om je zekerder, toekomstbestendiger en meer in control te voelen, ongeacht de veranderingen? Join us.